

Меню
сад 2025, День 1



Утверждаю
Заведующий МКДОУ Детский сад №8 Кимовск
Куликова Светлана Михайловна
09 июнь 2025

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак					
1. каша кукурузная молочная	200	2,618	3,883	18,71	121,716
2. чай с сахаром и лимоном	200	0,065	0,072	10,139	41,733
3. Бутерброд с маслом	45/10	3,425	9,555	23,21	193,6
Итого:		6,108	13,51	52,059	357,049
2й Завтрак					
1. Сок	70	0,35	0,07	7,07	32,2
Итого:		0,35	0,07	7,07	32,2
Обед					
1. суп картофельный с горохом и гренками	250	6,853	3,866	30,448	186,754
2. биточек рыбный	60	1,97	4,37	6,4	112,184
3. макароны отварные	110	3,655	2,86	24,419	140,39
4. Соус	30	0,313	1,863	1,82	24,222
5. компот из сухофруктов	200	0,033	0	16,472	66,522
6. хлеб	45	0	0	0	0
Итого:		12,824	12,958	79,558	530,072
Полдник					
1. Молоко	110	3,08	3,52	5,17	66
2. плюшка	60	5,9	9,874	37,27	262,329
Итого:		8,98	13,394	42,44	328,329
Итого за день:		28,262	39,931	181,128	1247,65

медсестра Хренова Ольга Алексеевна

заведующий Куликова Светлана Михайловна