



Утверждаю
заведующий МКДОУ Детский сад №8 Кимовская
Куликова Светлана Михайловна

23 декабря 2024

Меню
сад 2024, День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак					
1. каша кукурузная молочная	200	3,005	4,381	19,166	129,618
2. чай с сахаром и лимоном	200	0,065	0,072	10,127	41,689
3. Бутерброд с маслом	45/10	3,422	9,56	23,189	193,547
Итого:		6,492	14,013	52,483	364,854
2й Завтрак					
1. Сок	70	0,352	0,07	7,113	32,395
Итого:		0,352	0,07	7,113	32,395
Обед					
1. суп картофельный с горохом и гречками	250	7,372	3,881	31,685	194,194
2. биточек рыбный	60	1,563	3,991	6,372	107,042
3. макароны отварные	110	2,08	2,695	13,866	89,38
4. Соус	30	0,312	1,857	1,815	24,158
5. компот из сухофруктов	200	0,033	0	16,464	66,492
6. хлеб	45	0	0	0	0
Итого:		11,36	12,424	70,202	481,267
Полдник					
1. Молоко	150	4,141	4,732	6,951	88,732
2. плюшка	60	5,479	9,469	37,239	256,877
Итого:		9,62	14,202	44,19	345,609
Итого за день:		27,824	40,708	173,988	1224,124