



Утверждаю
заведующий МКДОУ Детский сад №8 Кимовск
Куликова Светлана Михайловна
21 апрель 2025

Меню
сад 2025, День 6

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. каша гречневая молочная	200	2,51	3,138	11,33	83,514
2. чай с сахаром и лимоном	200	0,065	0,072	10,146	41,766
3. Бутерброд с маслом	45/10	3,43	9,591	23,245	194,084
Итого:		6,005	12,801	44,721	319,363
2й Завтрак					
1. сок	70	0,328	0,066	6,623	30,164
Итого:		0,328	0,066	6,623	30,164
Обед					
1. салат из свеклы отварной	75	1,125	3,088	6,6	58,614
2. суп крестьянский с крупой	250	3,105	5,001	18,102	131,372
3. котлеты рыбные	70	2,277	4,749	7,122	115,005
4. картофельное пюре	120	3,499	4,204	21,404	138,165
5. компот из сухофруктов	200	0	0	12,851	51,379
6. хлеб	45	0	0	0	0
Итого:		10,007	17,042	66,079	494,534
Полдник					
1. молоко	200	5,15	5,886	8,645	110,365
2. булочка домашняя	60	4,687	4,924	34,604	201,668
Итого:		9,838	10,81	43,25	312,033
Итого за день:		26,178	40,719	160,673	1156,094

медсестра Хренова Ольга Алексеевна

заведующий Куликова Светлана Михайловна