

Утверждаю
заведующий МКДОУ Детский сад №8 Кимовск
Куликова Светлана Михайловна

26 июнь 2025

Меню
сад 2025, День 4

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. каша ячневая молочная	200	6,274	7,532	25,142	134,765
2. чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3. Бутерброд с маслом	45/10	3,425	9,555	23,21	193,6
Итого:	9,699	17,087	58,332	368,265	
2й Завтрак					
1. банан	50	0,75	0,25	10,5	48
Итого:	0,75	0,25	10,5	48	
Обед					
1. кукуруза консервированная	30	0,54	1,838	2,97	32,202
2. Суп вермишелевый с курицей	250	2,269	4,356	15,806	112,257
3. ленивые голубцы	180	15,847	19,287	20,511	362,568
4. соус	30	0,723	1,719	4,524	35,428
5. компот из свежих фруктов	200	0,118	0,125	15,385	62,919
6. хлеб	45	0	0	0	0
Итого:	19,497	27,324	59,196	605,373	
Полдник					
1. Молоко	110	3,08	3,52	5,17	66
2. гренки	30	2,991	5,381	16,039	125,426
Итого:	6,071	8,901	21,209	191,426	
Итого за день:	36,018	53,563	149,237	1213,063	

медсестра Хренова Ольга Алексеевна

заведующий Куликова Светлана Михайловна