

Утверждаю
 заведующий МКДОУ Детский сад №8 Кимовск
 Куликова Светлана Михайловна
 25 июнь 2025

Меню
 сад 2025, День 3

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. каша манная молочная	200	5,246	6,321	22,325	168,624
2. Какао с молоком	200	4,404	4,832	16,9	130,845
3. Бутерброд с маслом	45/10	3,425	9,555	23,21	193,6
Итого:		13,075	20,708	62,435	493,069
2й Завтрак					
1. Сок	70	0,35	0,07	7,07	32,2
Итого:		0,35	0,07	7,07	32,2
Обед					
1. Огурец свежий порционный	25	0,228	0,029	0,713	3,99
2. Рассольник "Ленинградский" с курицей	250/20	2,612	6,862	17,377	141,799
3. биточек куриный	60	14,014	17,555	6,345	239,528
4. каша гречневая	110	4,381	3,618	19,809	129,162
5. Соус	30	0,313	1,863	1,82	24,222
6. компот из сухофруктов	200	0,033	0	16,472	66,522
7. хлеб	45	0	0	0	0
Итого:		21,581	29,927	62,535	605,223
Полдник					
1. вафли	40	1,12	1,32	30,92	141,6
2. чай с молоком	150	2,66	3,04	14,345	96,501
Итого:		3,78	4,36	45,265	238,101
Итого за день:		38,786	55,065	177,305	1368,593